ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

XXIX CAMPEONATOS DO ALENTEJO DE CORTA-MATO
REGUENGOS DE MONSARAZ

ÉVORA, 12 DE NOVEMBRO DE 2026
COMUNICADO N.º 05/2027
Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia **08 de Dezembro de 2026**, em Reguengos de Monsaraz a competição em referência.

ORGANIZAÇÃO
Associação de Atletismo de Évora
Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz

COLABORAÇÃO
Associação de Atletismo de Beja
Associação de Atletismo de Portalegre
Bombeiros Voluntários de Reguengos de Monsaraz
Casa de Benfica de Reguengos de Monsaraz

LOCAL
REGUENGOS DE MONSARAZ – ZONA DESPORTIVA (JUNTO ÀS PISCINAS**)**

DATA – 08 de Dezembro de 2026 (3ª Feira Feriado)

REGULAMENTO

1- PARTICIPAÇÃO

1.1.-Poderão participar atletas masculinos e femininos que estejam filiados numa das 3 Associações de Atletismo de Beja / Évora / Portalegre.

1.2. – Os atletas estrangeiros com mais de 18 anos, para terem direito aos prémios e títulos do Campeonato do Alentejo têm que satisfazer os seguintes requisitos:

1.2.1.- Estar filiado numa das 3 Associações Regionais, nas duas épocas anteriores.

1.2.2. – Terem competido nessas duas épocas pelos respetivos clubes.

1.2.3.- Para a classificação coletiva, pode contar no máximo um atleta estrangeiro filiado numa das 3 Associações, de acordo com o escalão e sexo.

2 – ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÃO	GENERO	ANOS/NASCIMENTO
Benjamins A Sub10	Femininos e Masculinos	**2017 e depois**
Benjamins B Sub12	Femininos e Masculinos	**2015/2016**
Infantis Sub14	Femininos e Masculinos	**2013/2014**
Iniciados Sub16	Femininos e Masculinos	**2011/2012**
Juvenis Sub18	Femininos e Masculinos	**2009/2010**
Juniores Sub20	Femininos e Masculinos	**2007/2008**
Seniores	Femininos e Masculinos	**2006 e anteriores**
Masters 35	Femininos e Masculinos	**35 a 39 anos**
Masters 40	Femininos e Masculinos	**40 a 44 anos**
Masters 45	Femininos e Masculinos	**45 a 49 anos**
Masters 50	Femininos e Masculinos	**50 a 54 anos**
Masters 55	Femininos e Masculinos	**55 a 59 anos**
Masters 60	Femininos e Masculinos	**60 anos ou +**

3 – PROGRAMA HORÁRIO

CAMARA DE CHAMADA	HORA DA PROVA	DISTÂNCIA	ESCALÃO/SEXO
10:25 H	**10:30 H**	0,5 km	Benjamins A Sub10 Femininos e Masculinos
10:30 H	**10:35 H**	1 km	Benjamins B Sub12 Femininos e Masculinos
10:40 H	**10:45 H**	1,5 km	Infantis Sub14 Femininos
		1,5 km	Infantis Sub14 Masculinos
10:50 H	**10:55 H**	2 km	Iniciadas Sub16 Femininos
		2 km	Iniciados Sub16 Masculinos
11:00 H	**11:10 H**	3 km	Juvenis Sub18 Femininos
		3 km	Juvenis Sub18 Masculinos
11:35 H	**11:40 H**	4,5 km	Juniores. Seniores e Veteranas Femininos
12:10 H	**12:15 H**	6 km	Juniores e Seniores e Veteranos Masculinos
OBS: O Percurso, têm uma volta pequena de 500m e uma volta grande de 1500m			

4 – CLASSIFICAÇÕES DOS CAMPEONATOS

4.1. – INDIVIDUAIS – Haverá classificação Individual por escalão/sexo. Os vencedores serão creditados com o título de Campeões do Alentejo de Corta-Mato.
O atleta pode acumular o título de campeão de seniores e a respetiva categoria de veteranos.

4.2. – COLECTIVOS – Haverá classificação coletiva, contando para o efeito os primeiros classificados de cada equipa conforme indicação abaixo:

Infantis Sub14 Femininos	Contam as 3 primeiras de cada equipa
Infantis Sub14 Masculinos	Contam os 3 primeiros de cada equipa
Iniciadas Sub16 Femininos	Contam as 3 primeiras de cada equipa
Iniciados Sub16 Masculinos	Contam os 3 primeiros de cada equipa
Juvenis Sub18 Femininos	Contam as 3 primeiras de cada equipa
Juvenis Sub18 Masculinos	Contam os 3 primeiros de cada equipa
Absolutas - (Sub20, Seniores e Masters F em conjunto)	Contam as 3 primeiras de cada equipa
Absolutos - (Sub20, Seniores e Masters M em conjunto)	Contam os 3 primeiros de cada equipa
Masters Femininos	Contam as 3 primeiras de cada equipa
Masters Masculinos	Contam os 3 primeiros de cada equipa

NOTA: Os Benjamins A Sub10 e Benjamins B Sub12 são extracompetição, não contam para os Campeonatos. Nestes escalões serão atribuídas medalhas aos 10 primeiros escalão/sexo.

4.3 - Se eventualmente não houver 3 equipas completas em qualquer escalão, para apuramento da classificação final serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham (3) atletas a terminar, seguidas das que tenham terminado com (2).

NOTA: As equipas vencedoras serão creditadas com o título de Campeã do Alentejo.

5 – INSCRIÇÕES / CONFIRMAÇÕES

5.1 - As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma **https://fpacompetições.pt impreterivelmente até às 23,59 horas de 5 ª feira dia 03/12/2026**. **Os Juniores, Seniores e Masters masc/fem pagam 1 euro de inscrição. A plataforma gera uma referência para pagamento que terá de ser paga até 03/12/2026.**

5.2 – Confirmações não é necessário fazer confirmações**.**

6 – PRÉMIOS

6.1. INDIVIDUAIS – Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão / Sexo.

6.2. – COLETIVOS – Taças/Troféus para as equipas vencedoras, em conformidade com o ponto 4.2. do Regulamento

6.3. – SUBSIDIOS – Com o objetivo de incentivar a prática desportiva, visando o rendimento nos escalões de máximo rendimento a organização, com o patrocínio da Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz, atribuirá os seguintes subsídios

POSIÇÃO	GERAL FEMININOS Prova de 4,5km	GERAL MASCULINOS Prova de 6km
1º	100 €	100 €
2º	70 €	70 €
3º	40 €	40 €
4º	30 €	30 €
5º	20 €	20 €

POSIÇÃO	SUB20 F	SUB20 M	SENIORES F	SENIORES M	MASTERS F Geral	MASTERS M Geral
1º	30	30	30	30	30	30
2º	20	20	20	20	20	20
3º	10	10	10	10	10	10

7 - CASOS OMISSOS - Serão resolvidos pela organização em conformidade com o Regulamentos Geral de Competições da FPA.

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA