

CAMPEONATOS REGIONAIS DE CORTA MATO 2026

VIMIEIRO / ARRAIOLOS 07/11/2026

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	190	MAFALDA OLIVEIRA	2017	A J LANDEIRA	SUB 10	FEM	1,58
2	183	EVA FERNANDES	2017	A J LANDEIRA	SUB 10	FEM	1,59
3	601	IRIS AMARO	2017	INDIVIDUAL	SUB 10	FEM	2,12
4	247	ALICE ANDRÉ	2017	GDCR MOINHOS	SUB 10	FEM	2,21
5	366	SARA COELHO	2018	G D PAVIA	SUB 10	FEM	2,26
6	396	MADALENA AMANTE	2017	C RAQUEL CABAÇO	SUB 10	FEM	2,27
7	46	BEATRIZ ROSA	2018	C RAQUEL CABAÇO	SUB 10	FEM	2,29
8	254	CARLOTA GRAVE	2017	GDCR MOINHOS	SUB 10	FEM	2,29
9	498	MARIA CANHOTO	2020	GDCR MOINHOS	SUB 10	FEM	2,39
10	409	IRIS VIEIRA	2017	G D PAVIA	SUB 10	FEM	2,48
11	369	YARA CARVALHO	2017	G D PAVIA	SUB 10	FEM	2,52
12	127	JULIANA FRAGA	2018	CORK	SUB 10	FEM	2,53
13	501	MATILDE DUARTE	2020	G D PAVIA	SUB 10	FEM	2,54
14	518	CAETANA VALDANTA	2021	G D PAVIA	SUB 10	FEM	2,55
15	1215	JOANA LUDOVICO	2018	AG ESC ARRAIOLOS	SUB 10	FEM	2,55
16	120	GABRIELA CONSTANTIN	2019	CORK	SUB 10	FEM	3,02
17	338	CAETANA OLIVEIRA	2018	G D PAVIA	SUB 10	FEM	3,04
18	113	ALICE MARTINS	2021	CORK	SUB 10	FEM	3,05
19	528	LEONOR CIPRIANO	2020	G D PAVIA	SUB 10	FEM	3,08
20	1217	ANGELINA VIEIRA	2019	AG ESC ARRAIOLOS	SUB 10	FEM	3,09
21	522	MATILDE LOUSADA	2021	G D PAVIA	SUB 10	FEM	3,45

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	186	LOURENÇO CAEIRO	2017	A J LANDEIRA	SUB 10	MASC	1,49
2	492	MIGUEL MERCA	2018	ETST ANTÓNIO	SUB 10	MASC	1,50
3	484	HEITOR MERCÊS	2019	ETST ANTÓNIO	SUB 10	MASC	1,51
4	318	MIGUEL TEIXEIRA	2017	A J LANDEIRA	SUB 10	MASC	1,52
5	195	SIMÃO DIAS	2018	A J LANDEIRA	SUB 10	MASC	1,57
6	356	LUIS MARTINS	2017	G D PAVIA	SUB 10	MASC	1,58
7	8	JOÃO CORREIA	2018	G D DIANA	SUB 10	MASC	1,58
8	372	JOÃO PEDRO VIDEIRA	2018	A J LANDEIRA	SUB 10	MASC	2,04
9	393	FRANCISCO AMANTE	2017	C RAQUEL CABAÇO	SUB 10	MASC	2,10
10	483	GASPAR PITEIRA	2019	ETST ANTÓNIO	SUB 10	MASC	2,15
11	112	AFONSO MARTINS	2017	CORK	SUB 10	MASC	2,17
12	463	SANTIAGO CASTANHEIR	2017	A J LANDEIRA	SUB 10	MASC	2,22
13	368	VICENTE OLIVEIRA	2019	G D PAVIA	SUB 10	MASC	2,28
14	340	CRISTANO SANTOS	2019	G D PAVIA	SUB 10	MASC	2,34
15	455	EDUARDO CAEIRO	2018	G D DIANA	SUB 10	MASC	2,43
16	527	GABRIEL GARCIA	2019	G D PAVIA	SUB 10	MASC	2,44
17	444	RODRIGO EZEQUIEL	2018	G D PAVIA	SUB 10	MASC	2,45
18	523	SALVADOR BALUGAS	2019	G D PAVIA	SUB 10	MASC	2,47

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	197	SOFIA ALMEIDA	2015	A J LANDEIRA	SUB 12	FEM	4,11
2	490	MARIANA BANDEIRA	2015	ETST ANTÓNIO	SUB 12	FEM	4,20
3	230	MARIANA COINCAS	2016	C RAQUEL CABAÇO	SUB 12	FEM	4,27
4	248	ANA RATO	2015	GDCR MOINHOS	SUB 12	FEM	4,31
5	203	SOFIA PIRES	2015	GD DIANA	SUB 12	FEM	4,34
6	201	YARA FIGUEIREDO	2015	A J LANDEIRA	SUB 12	FEM	4,35
7	464	ALICE EMPADINHAS	2015	G D DIANA	SUB 12	FEM	4,58
8	122	IARA NUNES	2015	CORK	SUB 12	FEM	5,00
9	271	MARGARIDA GONÇALVE	2015	GDCR MOINHOS	SUB 12	FEM	5,11
10	2030	BENEDITA PANELAS	2016	AG ESC ARRAIOLOS	SUB 12	FEM	5,25

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	65	RODRIGO ROSA	2015	C RAQUEL CABAÇO	SUB 12	MASC	3,43
2	222	FRANCISCO DIONISIO	2015	C RAQUEL CABAÇO	SUB 12	MASC	3,47
3	481	FRANCISCO DIAS	2015	ETST ANTÓNIO	SUB 12	MASC	3,58
4	482	GABRIEL REIS	2015	ETST ANTÓNIO	SUB 12	MASC	4,00
5	64	RODRIGO BICO	2016	C RAQUEL CABAÇO	SUB 12	MASC	4,03
6	348	GUSTAVO VIDIGAL	2016	G D PAVIA	SUB 12	MASC	4,16
7	49	GONÇALO MONTEIRO	2016	C RAQUEL CABAÇO	SUB 12	MASC	4,21
8	279	MIGUEL DE DEUS	2016	GDCR MOINHOS	SUB 12	MASC	4,24
9	505	BENJAMIM VIDAL	2016	C RAQUEL CABAÇO	SUB 12	MASC	4,30
10	525	DUARTE SILVA	2016	G D DIANA	SUB 12	MASC	4,36
11	278	MIGUEL CAROLA	2016	GDCR MOINHOS	SUB 12	MASC	4,39
12	262	GUILHERME GONÇALVE	2015	GDCR MOINHOS	SUB 12	MASC	4,43
13	511	ALEXANDRE MARQUES	2016	ETST ANTÓNIO	SUB 12	MASC	4,47
14	140	THEO TEIXEIRA	2015	CORK	SUB 12	MASC	5,18

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	328	JOANA AMARELEJA	2013	A J LANDEIRA	SUB 14	FEM	5,33
2	489	LUISA RODRIGUES	2014	ETST ANTÓNIO	SUB 14	FEM	5,39
3	277	MATILDE SILVA	2014	GDCR MOINHOS	SUB 14	FEM	6,52
4	128	LARA PINTO	2013	CORK	SUB 14	FEM	6,53
5	238	LUANA AZEVEDO	2014	A J LANDEIRA	SUB 14	FEM	6,55
6	507	MATILDE PERNA	2013	A J LANDEIRA	SUB 14	FEM	7,07
7	413	ALICE MARTINS	2013	G D PAVIA	SUB 14	FEM	7,20
8	255	CAROLINA CARMO	2013	GDCR MOINHOS	SUB 14	FEM	7,34
9	458	CAROLINA VINAGRE	2013	G D PAVIA	SUB 14	FEM	7,38
10	355	JULIANA PRATES	2014	G D PAVIA	SUB 14	FEM	8,21
11	352	JOANA VARANDAS	2013	G D PAVIA	SUB 14	FEM	8,38
12	519	CAROLINA GARCIA	2013	G D PAVIA	SUB 14	FEM	8,39
13	459	MARIANA SEQUEIRA	2013	G D PAVIA	SUB 14	FEM	9,05
14	521	MARIA PINTÃO	2014	G D PAVIA	SUB 14	FEM	9,20
15	343	EMA VENTURA	2014	G D PAVIA	SUB 14	FEM	9,49
16	359	NÚRIA LARANJO	2014	G D PAVIA	SUB 14	FEM	9,51

COLECTIVA

1º	**A J LANDEIRA**	**12 PONTOS**	
2º	**G D PAVIA**	**26 PONTOS**	
3º	**GDC RIO DE MOINHOS**	**11 PONTOS**	**2 ATLETAS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	405	SANTIAGO PIRES	2013	G D PAVIA	SUB 14	MASC	5,20
2	77	MARTIM DIOGO	2014	A J LANDEIRA	SUB 14	MASC	5,28
3	495	VICENTE FINTO	2014	ETST ANTÓNIO	SUB 14	MASC	5,40
4	116	ANDRÉ COSTA	2013	CORK	SUB 14	MASC	5,55
5	2040	MIGUEL PANELAS - EXTI	2013	AG ESC ARRAIOLOS	SUB 14	MASC	6,06
6	267	LIANDRO BATISTA	2014	GDCR MOINHOS	SUB 14	MASC	6,13
7	399	RAFAEL COINCAS	2013	C RAQUEL CABAÇO	SUB 14	MASC	6,20
8	315	EDUARDO MIRA	2014	CORK	SUB 14	MASC	6,23
9	358	MATHEUS CARDOSO	2014	G D PAVIA	SUB 14	MASC	6,28
10	142	TOMÉ FERNANDES	2013	CORK	SUB 14	MASC	6,32
11	198	TIAGO SILVA	2014	A J LANDEIRA	SUB 14	MASC	6,42
12	520	LUAN BARBOSA	2014	G D PAVIA	SUB 14	MASC	6,51
13	5	DINIS LOURENÇO	2013	G D DIANA	SUB 14	MASC	7,08
14	187	LOURENÇO DIAS	2014	A J LANDEIRA	SUB 14	MASC	7,12
15	133	MARTIM MARTINS	2013	CORK	SUB 14	MASC	7,23
16	337	BRUNO MOITA	2014	G D PAVIA	SUB 14	MASC	7,27
17	408	JOAO RODRIGUES	2013	G D PAVIA	SUB 14	MASC	9,23
18	472	RAVI MEXIA	2014	G D DIANA	SUB 14	MASC	9,55

COLECTIVA

1º	**CORK**	**22 PONTOS**
2º	**G D PAVIA**	**22 PONTOS**
3º	**A J LANDEIRA**	**27 PONTOS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	202	MARGARIDA PIRES	2011	G D DIANA	SUB 16	FEM	12,58
2	323	CARLOTA COSTA	2011	A J LANDEIRA	SUB 16	FEM	13,38
3	282	RAQUEL PINTO	2012	GDCR MOINHOS	SUB 16	FEM	14,54
4	336	BEATRIZ MARTINS	2012	G D PAVIA	SUB 16	FEM	16,02
5	286	SOFIA RESINA	2011	GDCR MOINHOS	SUB 16	FEM	17,07
6	276	MARTA NASCIMENTO	2011	GDCR MOINHOS	SUB 16	FEM	17,30

COLECTIVA

1º	**GDC RIO DE MOINHOS**	**14 PONTOS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	208	GABRIEL VASCONCELLO	2011	G D DIANA	SUB 16	MASC	10,18
2	478	ANTÓNIO BANDEIRA	2011	ETST ANTÓNIO	SUB 16	MASC	10,40
3	204	THIAGO VASCONCELLOS	2011	G D DIANA	SUB 16	MASC	10,41
4	438	CARLOS PONTE E SOUS	2011	G D DIANA	SUB 16	MASC	11,40
5	288	TOMÉ SOARES	2011	GDCR MOINHOS	SUB 16	MASC	11,56
6	469	JOÃO PAPANÇA	2011	G D DIANA	SUB 16	MASC	12,33
7	121	GONÇALO ANASTÁCIO	2012	CORK	SUB 16	MASC	12,39
8	364	RUBEN VIEIRA	2011	G D PAVIA	SUB 16	MASC	13,17
9	599	RAFAEL BICO - EXTRA	2012	C RAQUEL CABAÇO	SUB 16	MASC	13,23
10	261	GABRIEL SALENKO	2012	GDCR MOINHOS	SUB 16	MASC	13,51
11	3	ANDRÉ BASÍLIO	2011	G D DIANA	SUB 16	MASC	14,13
12	480	DAVID VALENTE	2012	ETST ANTÓNIO	SUB 16	MASC	15,42

COLECTIVA

1º	**G D DIANA**	**8 PONTOS**	
2º	**ETST ANTÓNIO**	**14 PONTOS**	**2 ATLETAS**
3º	**GDCR MOINHOS**	**15 PONTOS**	**2 ATLETAS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	179	CAROLINA PISCO	2009	A J LANDEIRA	SUB 18	FEM	20,42
2	386	MARIA ENNES	2009	GDCR MOINHOS	SUB 18	FEM	25,22
3	274	MARIA SILVA	2010	GDCR MOINHOS	SUB 18	FEM	25,27
4	11	MARGARIDA SOARES	2010	G D DIANA	SUB 18	FEM	28,46

COLECTIVA

1º	**GDC RIO DE MOINHOS**	**5 PONTOS**	**2 ATLETAS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	451	MARTIM BOMBICO	2009	A J LANDEIRA	SUB 18	MASC	17,35
2	130	LUKAS ROCHA	2010	CORK	SUB 18	MASC	18,33

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	453	JOÃO AZEITONA	2007	CBR MONSARAZ	SUB 20	MASC	18,02
2	410	GUILHERME MARQUES	2008	G D PAVIA	SUB 20	MASC	19,30
3	2	ALEXANDRE BASÍLIO	2007	G D DIANA	SUB 20	MASC	21,36

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	470	LARA SANTOS	2006	G D DIANA	SENIOR	FEM	26,40
2	96	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	28,28
3	101	MARINA ANDRESO	1989	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	32,47
4	477	SOFIA OLIVEIRA	1994	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	34,56
5	322	DANIELA BOTO	2001	A J LANDEIRA	SENIOR	FEM	36,13
6	342	DEBORA MOITA	1997	G D PAVIA	SENIOR	FEM	38,21

COLECTIVA

1º	**CBR MONSARAZ**	**9 PONTOS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	240	NATACHA RIBEIRINHO	1990	A J LANDEIRA	M 35	FEM	28,14
2	229	MARIA RODRIGUES	1974	C RAQUEL CABAÇO	M 50	FEM	28,42
3	4	Mª ANJOS MOREIRA	1972	G D DIANA	M 50	FEM	29,27
4	367	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	M 35	FEM	29,36
5	210	SILVIA COINCAS	1979	C RAQUEL CABAÇO	M 45	FEM	30,20
6	365	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	M 40	FEM	30,22
7	360	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	M 45	FEM	30,32
8	220	FILIPA VILALLONGA	1982	C RAQUEL CABAÇO	M 40	FEM	30,40
9	7	IZABELA LARIÚ	1974	G D DIANA	M 50	FEM	30,52
10	416	GRACIETE VINAGRE	1985	INDIVIDUAL	M 40	FEM	31,15
11	2060	VERA FERREIRA - EXTR/	1985	CORK	M 40	FEM	31,27
12	182	ELSA COELHO	1979	A J LANDEIRA	M 45	FEM	33,14
13	1214	M.JOSÉ MARTINS-EXTR/	1991	G D PAVIA	M 35	FEM	35,13
14	194	SANDRA ALMEIDA	1975	A J LANDEIRA	M 50	FEM	36,46
15	180	CLÁUDIA GASPAR	1976	A J LANDEIRA	M 50	FEM	37,17
16	532	MARIANA MATOS	1965	G D PAVIA	M 60	FEM	41,48
17	404	VERA BEXIGA	1987	G D PAVIA	M 35	FEM	41,48
18	10	KATIA VASCONCELLOS	1976	G D DIANA	M 50	FEM	43,36

COLECTIVA

1º	**C RAQUEL CABAÇO**	**15 PONTOS**
2º	**G D PAVIA**	**17 PONTOS**
3º	**A J LANDEIRA**	**27 PONTOS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	94	GONÇALO LAMPREIA	2000	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	20,59
2	91	FERNANDO FRAÚSTO	1997	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	21,47
3	454	PEDRO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	22,53
4	111	ÓSCAR TANGANHO	1979	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	23,42
5	107	TIAGO MARQUES	1977	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	23,48
6	411	DIOGO LOUSADA	2000	G D PAVIA	SENIOR	MASC	24,20
7	134	MIGUEL SANTOS	1992	CORK	SENIOR	MASC	24,30
8	508	PEDRO GAMEIRO	1996	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	24,35

COLECTIVA

1º	**CBR MONSARAZ**	**7 PONTOS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	86	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	M 35	MASC	20,40
2	200	VASCO DAMÁSIO	1987	A J LANDEIRA	M 35	MASC	21,38
3	362	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	M 40	MASC	21,58
4	92	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	M 40	MASC	22,17
5	264	JORGE CAROLA	1986	GDCR MOINHOS	M 40	MASC	22,35
6	407	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	M 35	MASC	22,46
7	260	FÁBIO FERNANDES	1990	GDCR MOINHOS	M 35	MASC	22,50
8	346	FABIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	M 35	MASC	23,00
9	103	JOÃO PAULO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	M 45	MASC	23,11
10	17	DANIEL MACHADO	1978	G D PAVIA	M 45	MASC	23,26
11	177	BRUNO HELENO	1981	A J LANDEIRA	M 45	MASC	23,30
12	263	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	M 35	MASC	23,45
13	31	LUIS PARREIRA	1976	NAD REDONDO	M 50	MASC	23,57
14	188	LUIS ALMEIDA	1972	A J LANDEIRA	M 50	MASC	24,15
15	15	RODRIGO SILVA	1981	G D DIANA	M 45	MASC	24,37
16	13	NUNO CORCHADO	1971	G D DIANA	M 55	MASC	24,50
17	95	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	M 40	MASC	24,52
18	54	JOSÉ SAIAS	1978	C RAQUEL CABAÇO	M 45	MASC	24,55
19	452	CARLOS ALFAIATE	1976	CBR MONSARAZ	M 50	MASC	25,01
20	258	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	M 50	MASC	26,11
21	1212	ARTUR PALMAS - EXTRA	1977	A A LISBOA	M 45	MASC	26,22
22	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	M 60	MASC	26,23
23	125	JOÃO LUIZ SANTOS	1961	CORK	M 65	MASC	26,25
24	171	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	M 55	MASC	26,42
25	392	ANDRÉ COINCAS	1984	C RAQUEL CABAÇO	M 40	MASC	26,56
26	123	ISAAC BRÁS	1962	CORK	M 60	MASC	27,08
27	284	RUI DEUS	1981	GDCR MOINHOS	M 45	MASC	27,16
28	176	ANTÓNIO VEIGA	1960	A J LANDEIRA	M 65	MASC	28,43
29	175	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	M 60	MASC	30,04
30	265	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	M 55	MASC	30,27
31	16	RUI LOURENÇO	1982	G D DIANA	M 40	MASC	31,37
32	440	GUILHERME LARIÚ	1974	G D DIANA	M 50	MASC	32,54
33	412	CARLOS TOMÁS	1984	G D PAVIA	M 40	MASC	34,25
34	40	ARMANDO LACERDA	1954	O P STº ANTº	M 70	MASC	37,42
35	361	PAULO VENTURA	1970	G D PAVIA	M 55	MASC	38,21

COLECTIVA

1º	**CBR MONSARAZ**	**14 PONTOS**
2º	**G D PAVIA**	**17 PONTOS**
3º	**GDC RIO DE MOINHOS**	**24 PONTOS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	240	NATACHA RIBEIRINHO	1990	A J LANDEIRA	M 35	FEM	28,14
2	367	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	M 35	FEM	29,36
3	1214	M.JOSÉ MARTINS-EXTR/	1991	G D PAVIA	M 35	FEM	35,13
4	404	VERA BEXIGA	1987	G D PAVIA	M 35	FEM	41,48

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	365	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	M 40	FEM	30,22
2	220	FILIPA VILALLONGA	1982	C RAQUEL CABAÇO	M 40	FEM	30,40
3	416	GRACIETE VINAGRE	1985	INDIVIDUAL	M 40	FEM	31,15
4	2060	VERA FERREIRA - EXTR/	1985	CORK	M 40	FEM	31,27

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	210	SILVIA COINCAS	1979	C RAQUEL CABAÇO	M 45	FEM	30,20
2	360	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	M 45	FEM	30,32
3	182	ELSA COELHO	1979	A J LANDEIRA	M 45	FEM	33,14

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	229	MARIA RODRIGUES	1974	C RAQUEL CABAÇO	M 50	FEM	28,42
2	4	Mª ANJOS MOREIRA	1972	G D DIANA	M 50	FEM	29,27
3	7	IZABELA LARIÚ	1974	G D DIANA	M 50	FEM	30,52
4	194	SANDRA ALMEIDA	1975	A J LANDEIRA	M 50	FEM	36,46
5	180	CLÁUDIA GASPAR	1976	A J LANDEIRA	M 50	FEM	37,17
7	10	KATIA VASCONCELLOS	1976	G D DIANA	M 50	FEM	43,36

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	532	MARIANA MATOS	1965	G D PAVIA	M 60	FEM	41,48

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	86	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	M 35	MASC	20,40
2	200	VASCO DAMÁSIO	1987	A J LANDEIRA	M 35	MASC	21,38
3	407	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	M 35	MASC	22,46
4	260	FÁBIO FERNANDES	1990	GDCR MOINHOS	M 35	MASC	22,50
5	346	FABIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	M 35	MASC	23,00
6	263	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	M 35	MASC	23,45

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	362	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	M 40	MASC	21,58
2	92	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	M 40	MASC	22,17
3	264	JORGE CAROLA	1986	GDCR MOINHOS	M 40	MASC	22,35
4	95	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	M 40	MASC	24,52
5	392	ANDRÉ COINCAS	1984	C RAQUEL CABAÇO	M 40	MASC	26,56
6	16	RUI LOURENÇO	1982	G D DIANA	M 40	MASC	31,37
7	412	CARLOS TOMÁS	1984	G D PAVIA	M 40	MASC	34,25

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	103	JOÃO PAULO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	M 45	MASC	23,11
2	17	DANIEL MACHADO	1978	G D PAVIA	M 45	MASC	23,26
3	177	BRUNO HELENO	1981	A J LANDEIRA	M 45	MASC	23,30
4	15	RODRIGO SILVA	1981	G D DIANA	M 45	MASC	24,37
5	54	JOSÉ SAIAS	1978	C RAQUEL CABAÇO	M 45	MASC	24,55
6	1212	ARTUR PALMAS - EXTRA	1977	A A LISBOA	M 45	MASC	26,22
7	284	RUI DEUS	1981	GDCR MOINHOS	M 45	MASC	27,16

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	31	LUIS PARREIRA	1976	NAD REDONDO	M 50	MASC	23,57
2	188	LUIS ALMEIDA	1972	A J LANDEIRA	M 50	MASC	24,15
3	452	CARLOS ALFAIATE	1976	CBR MONSARAZ	M 50	MASC	25,01
4	258	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	M 50	MASC	26,11
5	440	GUILHERME LARIÚ	1974	G D DIANA	M 50	MASC	32,54

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	31	LUIS PARREIRA	1976	NAD REDONDO	M 50	MASC	23,57
2	188	LUIS ALMEIDA	1972	A J LANDEIRA	M 50	MASC	24,15
3	452	CARLOS ALFAIATE	1976	CBR MONSARAZ	M 50	MASC	25,01
4	258	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	M 50	MASC	26,11
5	440	GUILHERME LARIÚ	1974	G D DIANA	M 50	MASC	32,54

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	13	NUNO CORCHADO	1971	G D DIANA	M 55	MASC	24,50
2	171	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	M 55	MASC	26,42
3	265	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	M 55	MASC	30,27
4	361	PAULO VENTURA	1970	G D PAVIA	M 55	MASC	38,21

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	M 60	MASC	26,23
2	125	JOÃO LUIZ SANTOS	1961	CORK	M 65	MASC	26,25
3	123	ISAAC BRÁS	1962	CORK	M 60	MASC	27,08
4	176	ANTÓNIO VEIGA	1960	A J LANDEIRA	M 65	MASC	28,43
5	175	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	M 60	MASC	30,04
6	40	ARMANDO LACERDA	1954	O P STº ANTº	M 70	MASC	37,42